

## 34. Pelikánův seminář horské medicíny

Ve dnech 8.–10.11.2024 se ve Fryšavě pod Žákovou horou v Hotelu Medlov sešlo více než sto deset zájemců o horskou medicínu na již tradičním semináři pořádaném Českým horolezeckým svazem a Společností horské medicíny.

Seminář je již tradičně věnován řadě aspektů horské medicíny. Celá sobotní odpolední sekce přednášek byla věnována problematice hypotermie a omrzlin. Velmi pěknou přehlednou přednášku o první pomoci u omrzlin v terénu a jejich následné léčbě přednesla MUDr. Lucie Smrčková z Ústavu chirurgie ruky ve Vysokém nad Jizerou.

Letošní ročník se mimo jiné věnoval i využití techniky na horách. Ukázkou sledování aklimatizace při treku v Himalájích pomocí měření fyziologických parametrů chytrými hodinkami doplnila přednáška o úskalích přivolání pomoci v horách v éře satelitní techniky. Na praktickém workshopu vedeném Ing. Ladislavem Siegrem se zájemci dozvěděli, jak si správně vybírat baterie a nabíječky pro cesty do hor a jak se o ně na cestách starat.

Pelikánův seminář horské medicíny je pořádáný na počest MUDr. Jiřího Pelikána, který v roce 1988 zahynul při výstupu na Annapurnu. Osobě Jiřího Pelikána byl věnován sobotní večerní program, kterou zahájili jeho spolužáci z kruhu na Fakultě všeobecného lékařství (dnes 1. LF UK) Univerzity Karlovy vzpomínkou nejenom z dob studia v letech 1970 až 1976. Osobně prezentovali MUDr. Blanka Cieslarová, MUDr. Jaroslav Žížka a MUDr. Jana Kodadová a s přípravou jim pomáhali MUDr. Jiří Novotný a MUDr. Zdeněk Šudoma. Podařilo se jim shromáždit řadu unikátních fotografií podrobně mapujících jejich společný vývoj od chvíle, kdy se potkali při studiu medicíny a v Dobronicích. Následně se začali intenzivně věnovat sportovním aktivitám – hlavně lyžování a kanoistice. K tomu se přidaly první výlety na skály s tehdy standardním „prsím“ úvazkem navázaným z lana. Založili také TJ Medicína a začali vyjíždět do Sedmihorek, Tisé, Západních nebo z Vysokých Tater. Nechyběla ani společná fotka z promoce 15. 7. 1976 a svatby 26. 6. 1976. Závěr byl věnován osmitisícovce Annapurna (8091 m), kde Jiří Pelikán při sestupu uklouznul a z výšky 7800 metrů spadl asi 2500 výškových metrů.

Tento seminář se koná každoročně a jsou na něj srdečně zváni všichni zájemci o problematiku horské medicíny, a to jak z řad odborné, tak i laické veřejnosti. Více informací najdete:

<https://www.horosvaz.cz/pelikanuv-seminar/>

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/>

MUDr. Lenka Horáková, Ph.D.  
prezidentka Společnosti horské medicíny  
vice-president IUAA Medical Commission